

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSIA FRESILLI**
Indirizzo **VIA TRE FONTANE, SNC – 03037 PONTECORVO (FR)**
Telefono **+393270825259**
E-mail **fresillialessia@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 23/08/1992

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Novembre 2014 – Luglio 2018
- Tipo di azienda o settore Nutrizione - Dietistica
- Tipo di impiego
Dietista-Nutrizionista presso il proprio Studio di Nutrizione - Pontecorvo
Dietista-Nutrizionista presso Studio Podomedical - Cassino
Dietista-Nutrizionista presso Studio Medical Therapy - Ripi
Dietista-Nutrizionista presso Accademia Frosinone Calcio
Dietista-Nutrizionista presso Polisportiva Insieme Ausonia Calcio – Eccellenza Laziale
Dietista-Nutrizionista presso “Crossift Pontecorvo” - Pontecorvo
Dietista-Nutrizionista presso “Crossfit Cassino” – Cassino
Dietista-Nutrizionista presso “ Elite crosstraining 471” – Strangolagalli
Dietista-Nutrizionista presso “Fitness Active 93” - Pontecorvo
Dietista-Nutrizionista presso mense scolastiche – Pontecorvo
- Principali mansioni e responsabilità
Elaborazione di diete personalizzate per casi fisiologici e/o patologici.
Costruzione di diete mirate in ambito sportivo.
Esecuzione di check-up completi per l’educazione ad una corretta alimentazione e nutrizione.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- Date (da – a) Dicembre 2017
Iscrizione al corso di Laurea Magistrale in SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA, Università San Raffaele di Roma

	Ottobre 2016- Aprile 2017
	SANIS, Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport 2° Livello
	Ottobre 2015- Aprile 2016
	SANIS, Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport 1° Livello
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ottobre 2011 - Novembre 2014 Corso di Laurea in Dietistica Facoltà di Farmacia e Medicina Università degli studi di Roma “LA SAPIENZA”
	Tesi dal titolo: <i>“Dieta Mediterranea: stile di vita, consumi alimentari e stato di nutrizione in gruppi di popolazione sana viventi in differenti aree geografiche italiane”</i>
	Relatore: Prof. Giuseppe Maiani, (Dirigente di ricerca presso INRAN)
	Votazione finale: 110/110 con lode
	Attività formativa ottenuta con tirocinio tecnico-pratico della durata complessiva di 1500 ore svolto presso:
	a) Azienda ospedaliera “Policlinico Umberto I” (Roma), nelle seguenti strutture: - reparto di Gastroenterologia; - Clinica Pediatrica; - ambulatorio di dietologia - Clinica Psichiatrica - ambulatorio di Celiachia
	b) Azienda Ospedaliera San Camillo - Forlanini (Roma) - Servizio Dietetico - Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche .
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Abilitata alla libera professione con il superamento dell’esame di Stato. Dottore in Dietistica
Date (da – a)	Settembre 2006 - Luglio 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Michelangelo di Pontecorvo (FR)
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica Sperimentale

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buone
Buone
Buone

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona propensione al lavoro in team. Ottima capacità relazionale nel rapporto con i pazienti, sia adulti che in età infantile. Tale capacità deriva da naturale inclinazione e che è maturata mediante gli internati ospedalieri e l'attività professionale. Sono in grado di relazionarmi con soggetti richiedenti una relazione di aiuto, relativa alla mia formazione. Sono in grado di collaborare con altre figure nel trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare e nel trattamento dell'obesità severa in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica. Sono in grado di svolgere attività finalizzate alla diffusione del corretto stile alimentare al fine di recuperare e mantenere un buono stato di salute considerando i fabbisogni nutrizionali del singolo individuo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Uso del pianoforte, lettura, passione per il Calcio.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza del pacchetto MS Office (Access, Word, Excel, PowerPoint).
Ottimo uso delle principali banche dati bio-mediche.
Ottimo uso di software professionali di tipo ospedaliero per l'elaborazione di piani alimentari personalizzati.
Ottimo utilizzo della strumentazione necessaria per la valutazione della composizione della massa corporea (BIA, PLICOMETRO).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Allenamento funzionale.

PATENTE O PATENTI

Patente B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a corsi e congressi:

-“Approccio multidisciplinare all’obesità”

Responsabile dell’evento Prof Enrico Fidotti, organizzato da ASTROCONGRESS in collaborazione con l’Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, tenutosi a Roma il 26.10.2012

-“Il latte oggi: un alimento per il movimento”

CONI , Roma – 6 Novembre 2013

-Convegno SapiExpo “Feeding the Planet, Energy for Life “ Giornate di Carlo Cannella

Roma, 26-27 Febbraio 2014

-“OKKIO alla Ristorazione”

Progetto interregionale in Rete per la Sorveglianza, il Monitoraggio e la Promozione della Salute nella Ristorazione Collettiva. Convegno tenutosi il 26 Maggio 2014 presso la Sala Conferenze OMCEO, Roma

-“La Nutrizione Clinica incontra la Nefrologia”

Corso tenutosi a Roma il 5-6 Giugno 2014 presso Villa Malta

-“Aspetti endocrinologici e deficit da ormone della crescita”

Tenutosi presso Ospedale San Camillo Forlanini - Roma, 13 Giugno 2014

- SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO AVANZATO SULLE PROTEINE”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 24 Settembre 2015

- CORSO “L’ALIMENTAZIONE DEL CALCIATORE”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 17-18 Ottobre 2015

-Seminario “Nichel e Alimentazione Oltre la Dieta ad esclusione”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 4 Novembre 2015

- 'Workshop: Interazione Alimenti, Integratori e Farmaci”

Tenutosi presso SIFA, Scuola italiana fitness e alimentazione, 28 Novembre 2015

-Seminario "Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico

STRATEGIE ALIMENTARI PER GLI INESTETISMI FEMMINILI”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 22 Dicembre 2015

-Corso monotematico “Gravidanza, allattamento e svezzamento”

Tenutosi presso SIFA, Scuola italiana fitness e alimentazione, 23 Gennaio 2016

- Seminario “Menopausa: viverla senza stress con la giusta alimentazione”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 16 Febbraio 2016

-Corso “L’alimentazione pratica per lo sportivo”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 13-14 Febbraio 2016

-Seminario “”Strategie nutrizionali per l'aumento di peso”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 27 Aprile 2016

- Seminario “Chetosi: ritorno alle origini”

Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 12 Maggio 2016

-'Workshop: Metabolismo: Blocco e Sblocco”

Tenutosi presso SIFA, Scuola italiana fitness e alimentazione, Giugno 2016

- Workshop: "Allenamento, alimentazione e integrazione per la donna"

Tenutosi presso SIFA, Scuola italiana fitness e alimentazione, Luglio 2016

-Corso " Allenamento, alimentazione e d integrazione nel bodybuilding"
Tenutosi presso SIFA, Scuola italiana fitness e alimentazione, Luglio 2016

-Corso " La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica"
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 19 Aprile 2018

-Corso " La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico"
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 30 Maggio 2018

-Corso "L'Alimentazione PRATICA nel Bodybuilding, Crossfit e Powerlifting".
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 26-27 Maggio, 3 Giugno 2018

-Corso " L'impatto della nutrizione nella PMA".
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 10 Luglio 2018

-Corso " Il Diabete."
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 20 Luglio 2018

- Corso "18° corso di Alimentazione & Nutrizione Umana,"
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 15Settembre-Novembre, 2018

- Corso " L'impatto della nutrizione nella PMA".
Tenutosi presso la Scuola di Nutrizione Salernitana, 10 Luglio 2018

FIRMA

Alessia Fresilli